

**Автономная некоммерческая организация  
высшего образования  
"Новый гуманитарный институт"**

ПРИНЯТО  
Решением Ученого совета  
Нового гуманитарного института  
от 12.09 2018 г. (протокол № 7)

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор  
Нового гуманитарного института  
Монина Т.С.  
12.09.2018 г.



**Положение  
об организации учебных занятий по физической культуре  
в Автономной некоммерческой организации высшего образования  
"Новый гуманитарный институт"**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по физической культуре в Автономной некоммерческой организации высшего образования "Новый гуманитарный институт" (далее - Институт).

1.2. Положение определяет содержание предмета «Физическая культура» для студентов Института, отнесенных по состоянию здоровья к разным медицинским группам: основной и специальной медицинской группе.

1.3. Положение раскрывает особенности реализации физической культуры в Институте в очной, очно-заочной формах обучения по образовательным программам ФГОС ВО.

1.4. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Института, в частности:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки № 301 от 05 апреля 2017 года "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Распоряжением правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 29 августа 2014 г. N 739 "Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (с изменениями и дополнениями);
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного

процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 № АК-44/05вн.

## **2. Основные направления развития физической культуры и спорта**

Особое внимание к вопросам развития физической культуры и спорта в Российской Федерации связано с ухудшением здоровья, физического развития и физической подготовленности населения, с отсутствием эффективной системы детско-юношеского спорта, отбора и подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд страны, с усилением глобальной конкуренции в спорте высших достижений и значительным отставанием России от ведущих спортивных держав в развитии и внедрении инновационных спортивных технологий. Для комплексного решения проблем правительством разработана Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, в которой определены основные направления модернизации системы физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе обучающихся по программам высшего образования.

Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Результатом образования в области физической культуры должно быть создание устойчивой мотивации и потребности в выборе здорового и продуктивного стиля жизни, в физическом самосовершенствовании, приобретении личного опыта творческого использования ее средств и методов, в достижении установленного уровня психофизической подготовленности.

Физическая культура является средством сохранения и укрепления здоровья человека, его физического совершенства, рациональной формой использования свободного времени, повышения общественной и трудовой активности, формирования гармонически развитой личности. Оздоровительная направленность системы физического воспитания определяет тесную связь физической культуры и спорта с медицинской наукой, и подразумевает обязательность врачебного контроля за занимающимися физической культурой.

В высших учебных заведениях обучается значительное число студентов, которые по заключению медицинских комиссий и физкультурных врачей относятся к специальной медицинской группе. Как правило, у таких студентов из-за длительного щадящего двигательного режима до поступления в вуз наблюдается слабое развитие основных двигательных качеств, что влечет за собой крайне низкую работоспособность.

Различные функциональные расстройства, осложнения после перенесенных заболеваний и травм, а отсюда и ограниченная двигательная активность, непосредственно отражаются на работоспособности студентов, их настроении, активном участии в общественной жизни.

Такие студенты оказываются неприспособленными к специфическим нагрузкам, связанным с пребыванием длительное время на лекциях, семинарских и лабораторных занятиях. Поэтому особого внимания требует организация и методика проведения занятий по физическому воспитанию со студентами, имеющими те или иные отклонения в состоянии здоровья.

Правильно организованные, строго дозированные, систематически используемые физические упражнения и занятия спортом оказывают благотворное влияние на все функциональные системы организма, являются важным средством укрепления здоровья студентов, способствуют повышению и сохранению работоспособности на долгое время.

В соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» образовательные организации с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяют формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

Организация физического воспитания и образования в Автономной некоммерческой организации высшего образования "Новый гуманитарный институт" включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения к здоровью и физическому воспитанию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации студенческого спорта.

### **3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре по образовательным программам ФГОС ВО для студентов очной формы обучения**

3.1. В соответствии с частью 6 ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в виде дисциплины «Физическая культура» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- элективного модуля «Элективные курсы по физической культуре» в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме практических занятий. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре может быть 1 или 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

3.3. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для этого в течение сентября месяца студенты 1 курса очной формы обучения могут пройти медицинское обследование в любой медицинской организации с целью дальнейшего включения в специальную или основную медицинские группы для занятий по физической культуре.

3.4. Основная медицинская группа (ОМГ) - это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на

дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

Специальная медицинская группа (СМГ) - это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

Решение о включении обучающегося в СМГ для занятий по физической культуре принимается заведующим кафедрой физического воспитания на основании представленной медицинской справки. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в группу ОМГ. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися основной и специальной медицинских групп является обязательным.

3.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

3.8. Практические занятия проходят в 5 семестре в соответствии с расписанием.

3.9. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

3.10. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.11. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Института. Форма контроля в семестрах - зачет.

3.12. Элективный модуль ««Элективные курсы по физической культуре»» направлен на реализацию принципа вариативности, более полной реализации личностно-ориентированного подхода к образовательному процессу, на планирование содержания учебного материала с учетом состояния здоровья студентов, их физического развития и физической подготовленности, на непосредственную ориентацию материала на общеприкладную и личностно-значимую физическую подготовку в сочетании с основными разделами физкультурно-оздоровительной деятельности, на приобретение студентами знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности, проявляющихся в умении самостоятельно проводить занятия по укреплению здоровья, совершенствованию физического развития и физической подготовленности, как в условиях учебной деятельности, так и в различных формах активного отдыха и досуга.

3.13. «Элективные курсы по физической культуре» реализуется в форме практических занятий. Студентам предоставляется право выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности и спортивной секции (фитнес-аэробики, шейпинга,

волейбола, баскетбола), занятия в которой после выбора становятся обязательными и проходят согласно расписанию.

3.14. Изучение элективного модуля ««Элективные курсы по физической культуре»» рассчитано на несколько семестров в зависимости от учебного плана.

3.15. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Института. Форма контроля в семестрах - зачет.

3.16. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения программы «Элективные курсы по физической культуре».

#### **4. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре по образовательным программам ФГОС ВО для студентов очно-заочной и заочной форм обучения**

4.1. В соответствии с частью 6.5 ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном организацией. В институте дисциплины по физической культуре и спорту для студентов очно-заочной и заочной форм обучения реализуются в рамках:

- дисциплины "Физическая культура" объемом две зачетные единицы (72 часа), при этом объем аудиторной подготовки составляет 2 академических часа лекций и 8 часов практических занятий, в зависимости от учебного плана. Остальные часы предусмотрены на самостоятельную работу студента. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре - 2 академических часа. Распределение занятий по формам, семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

- элективного модуля ««Элективные курсы по физической культуре»» объемом 328 часов, которые не переводятся в зачетные единицы и проводятся в форме практических занятий и самостоятельной работы студента.

4.2. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки объединяются в учебные потоки. При необходимости в один учебный поток объединяются учебные группы по различным направлениям подготовки. На занятия лекционного типа отводится 2 академических часа.

4.3. Для проведения занятий практического типа, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, формируются учебные группы обучающихся численностью не более 25 человек из числа обучающихся по одной специальности или направлению подготовки. Занятия практического типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным направлениям подготовки.

4.4. Практические занятия направлены на повышение спортивного мастерства и общей физической подготовленности. Студентам предоставляется право выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности (фитнес-аэробики, шейпинга, баскетбола, волейбола).

4.5. Промежуточная аттестации обучающихся по дисциплинам «Физическая культура» и ««Элективные курсы по физической культуре»» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Института. Завершает изучение дисциплины «Физическая культура» зачет. Дисциплина ««Элективные курсы по физической культуре»» завершается зачетом.

4.6. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре».